

第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック
えがお
愛顔のえひめ2023
協賛イベント



ラウンドダンス 無料体験



ダンスって
実は脳トレ

ダンスは初めての方、ご夫妻、おひとりさま歓迎

日時：9月20,27日(水) 10:30-12:00

場所：松山市男女共同参画推進センター
(コムズ) 3F 多目的室

対象：どなたでも ※シニア歓迎
定員：各回20名
申込方法：お電話またはメール
持ち物他：動きやすい服装,上靴
申込期限：開催前日まで
(定員になり次第受付終了しますこと
をご了承ください)



ラウンドダンスは社交ダンスとフォークダンスの良いとこ取り?! ルンバ、ワルツやタンゴまで気楽に、でもそれなりにあつという間に踊ってしまえる優れたもの。その秘密はキューと呼ばれる合図に合わせて踊る事。この『聞いて踊る』が脳に良いとシニア世代にひそかに人気なのです。あなたもやってみませんか。



指導：日本FD連盟公認指導者他

(一社) 日本ラウンドダンス協会
※主管団体：タートル松山RDC

☎089-977-9317

✉ taiken2022@jrda-dance.sakura.ne.jp

本部〒250-0001 神奈川県小田原市扇町3-15-7
主管〒791-8084 愛媛県松山市石風呂町431